



Srdečně Vás zveme na seminář pro manžele a partnery

...vědomý rozvoj partnerství...

...zrcadlení...porozumění...oneness...

který se koná ve dnech 21. – 28.8. 2009 ve spolupráci s PhDR.
MUDr. M. Krejčířem

Oneness v překladu znamená: jednota a jedinečnost zároveň, jednota a odlišnost ve stejném okamžiku ... a tato „oneness“ je cílem každého skutečného partnerství a každého ryzího vztahu.

Vztah muže a ženy je vstupenkou do ráje, pokud sdílíte partnerství vědomě. Skrze svou jedinečnost a zrcadlení ve vztahu můžete prožít dotek jednoty, tedy to, co jedinečnost obou partnerů dalece přesahuje. Sdílení neomezené harmonie a jednoty, prožitek, který je základním kamenem nejen každého vztahu, ale i vznikání veškerého projevu života.

Přijďte strávit svou dovolenou v úžasné přírodě Hostýnských hor a přijďte poznat, jak vytvářet porozumění, sdílení a radost ve vašem vztahu. Využijte přirozené síly místa a přijďte prožít své partnerství jako cestu do ráje...

Obsah semináře:

1. člověk jako vztah, partnerství – Adam a Eva, muž a žena, tělo a duše, hmota a energie – přibližování se a vzdalování, svoboda a patření, prostor a intimita...
2. patra, roviny vztahu, partnerství - duch, duše, tělo - rozum, cit, pud - rodič, dospělý, dítě...
3. vrstvy, obaly ve vztahu, partnerství – dotýkání se myšlenkou, pohledem, slovem, energií, tělem...
4. jednoduchá technika aplikace těchto principů na zlepšení vztahu, když někdy nefunguje komunikace, domluva pomocí slov....

Cíl semináře:

- poznávání hranic svého partnera a hledání „hraničních přechodů“...
- poznávání možnosti jak, kdy a kde je možné se mu přibližovat...
- získání metodiky na překování jeho (našich) bloků a zábran...
- nácvik metodiky jednoduchého ale velmi účinného postupu k posilování partnerského vztahu, který je beze slov, a výrazně posiluje vzájemný vztah (mezi partnery nebo rodiči a dětmi ...)

Struktura semináře:

- teoretická přednáška
- praktická cvičení ve dvojicích
- diskuze a rozbor prožitků při cvičení

podíl času jednotlivých částí bude záležet na účastnících a jejich zájmu ...

průběh cvičení:

- cvičení ve dvojicích chtějí účastníky naučit pracovat s jednoduchými metodami komunikace v partnerství, na které v běžném životě zapomínáme nebo je opomíjíme...a které mohou být pro partnery velmi přínosné....
- Mají jim umožnit prožít a seznámit se s různými druhy: pohledů, doteků (bezkontaktních i kontaktních)...mlčky i s doprovodem slov...

Čekají vás také procházky krásnou krajinou Hostýnských hor a výšlap na vrchol sv. Hostýn, velmi silné a známé poutní místo Moravy.

Základní časový rozvrh:

Snídaně: 8.00 – 9.00 hod
Oběd: 13.00 – 14.00
Večeře: 17.00 – 18.00

Dopoledne: 9.00 – 13.00 ... přednášky a praktická cvičení ve dvojicích
Odpoledne: 15.00 – 17.00... cvičení ve dvojicích
Večer : 18.00 – 21.00... shrnutí probírané látky a prožitků dne, diskuze, otázky odpovědi...

Dopoledne v den odjezdu, celkové shrnutí a hodnocení semináře ...

Místo konání:

Chata Oneness centrum
Rusava 296,
768 41 Rusava, Bystřice pod Hostýnem

Web: www.onenesscentrum.cz, Email: onenesscentrum@seznam.cz
tel: 774 903 056, 573 392 064

Podrobný popis cesty k nám najdete zde na konci textu nebo na web. stránkách

Stravování:

Pobyt začíná večerí v pátek 21.8.2009 v 19 :00 hod a končí 28.8. obědem.
Strava je vegetariánská, popřípadě můžeme podle potřeby zařadit do jídelníčku drůbeží či rybí maso. V celé chatě teče velmi kvalitní (tzv. kojenecká) pramenitá voda. Je zde také malý bufet.

Ubytování:

Ubytování je ve dvoulůžkových pokojích s možností jednoho vysouvacího lůžka (přistýlky). Na pokojích je umyvadlo s teplou a studenou vodou. Nové sociální zařízení je na patře.

Vezměte si prosím s sebou:

Přezůvky (domácí obuv), ručník, karimatku na cvičení, šátek,

Cena semináře:

6.200,- Kč. Cena zahrnuje ubytování a stravu s plnou penzí + kurzovné.

Přihlášení a platba :

Přihlašte se prosím písemně na emailové adrese : onenesscentrum@seznam.cz
(info tel. 774 903 056 Eva Krejčí)

Uveďte jména a příjmení účastníků a spojení na Vás.
Cena pobytu se platí na místě před zahájením kurzu.

Těšíme se na Vás !

Léto - podzim – zima - Rusava 2009

www.onenesscentrum.cz

- * **14.-21.8.2009** **Knoflíčky - harmonizace rodinných vztahů** , pobyt pro rodiče a děti s PhDr. Ivankou Baxovou – kineziologická cvičení, arteterapie, muzikoterapie, relaxace, cesta
Aby jste viděli, co předáváte svým dětem.
- * **14.-16.8. 2009** **Relaxační víkend** – více na www.camellie.cz
- * **21.-28.8. 2009** **Týden pro manžele a partnery**, co je zrcadlení a jak vzniká porozumění, Vědomé partnerství, dotek jednoty ve vztahu – partnerství jako nejkratší cesta k poznání - PhDr. MUDr. M. Krejčíř
- * **6.-12.9. 2009** **Dovolená s Jógou pro začínající i pokročilé** - Jóga v denním životě – ing. Karel Ondruch, ing. Irena Neboráková
- * **25.-28.9. 2009** **Konečné osvobození** – intenzivní víkendový kurz - ing. Irena Neboráková, Daniel Krejčí, www.onenesscentrum.cz
- * **18.-20.9 2009** **Relaxační víkend** – více na www.camellie.cz
- * **9.-11.10. 2009** **Konečné osvobození** – intenzivní víkendový kurz - ing. Irena Neboráková, Daniel Krejčí, www.onenesscentrum.cz
- * **16.-18.10. 2009** **Relaxační víkend** – více na www.camellie.cz
- * **30.10.-1.11.2009** **Zahrada pro radost** – permakulturní design www.zahradaproradost.cz
- * **9.-8.11. 2009** **Konečné osvobození** – intenzivní víkendový kurz - ing. Irena Neboráková, Daniel Krejčí, www.onenesscentrum.cz
- * **13.-17.11. 2009** **Relaxační víkend** – více na www.camellie.cz
- * **11.-13.12. 2009** **Konečné osvobození** – intenzivní víkendový kurz - ing. Irena Neboráková, Daniel Krejčí, www.onenesscentrum.cz
- * **27.12 – 2.1.2010** **Každoroční vánoční a silvestrovský týdenní pobyt** pro přátele a známé s rodinkami.

Srdečně vás zveme !



DOPRAVA - AUTEM - VLAKEM - AUTOBUSEM RUSAVA

Autem: Z **Čech** i ze **Slovenska** můžete jet přes Brno po dálnici až do Kroměříže. Dále směr Holešov a Bystřice pod Hostýnem. Odbočka do obce Rusava je kousek před Bystřicí p.Host. - v obci Hlinsko pod Hostýnem - z hlavní cesty zde odbočíte doprava a pojedete cca 5 km přes vesnice Chomýž a Brusné do Rusavy, kde cesta končí.

Ze směru **Uherské Hradiště** (i ze **Slovenska**) je možné jet do Holešova a Bystřice p. H. přes Zlín.

Z **Ostravy** a **Frýdku-Místku** je nejlepší jet do Hranic na Moravě, zde odbočit na Valašské Meziříčí a za lázněma Teplice nad Bečvou (jsou na druhém břehu řeky Bečvy) odbočit do Bystřice p.H. (19 km). Z B.p.H. pak přes obce Slavkov p.H. a Brusné do Rusavy (7 km).

Ze směru od **Pardubic** a **Hradce Králové** jedte nejlépe přes Olomouc do Přerova, odkud pojedete směr Bystřice pod Hostýnem (cca 20 km). Z Bystřice p.H. opět přes Slavkov p.H. a Brusné do Rusavy (7km). Plánovač trasy pro Čechy i Slovensko najdete na: www.mapy.cz.

V **Rusavě** pojedete na první "Y" křižovatce doleva, kolem školy, obecního úřadu, evang. kostela a hospody do kopce, cca 250 m za "esíčkem" (kameny u cesty) bude dřevěná zastávka autobusu "U lomu", hned za ní odbočíte z hlavní cesty doprava do kopce ve směru jízdy a pojedete táhlou serpentinou asi 1 km až k zákazu vjezdu. Zde je odbočka doprava "kolmo" do kopce (jediná odbočka), která vás dovede přímo k nám. Parkoviště je u chaty (bývalá chata Koryna, pokud se budete chtít zeptat na cestu místních). V zimě potřebujete sněhové řetězy na poslední úsek cesty !!, nebo zaparkujte pod kopcem cca 200 m od chaty (řetězy je ovšem často třeba i na dojetí sem). Autobus k nám může vyjet pouze v létě.

Vlakem nebo autobusem: Do Bystřice pod Hostýnem dojedete snadno vlakem nebo autobusem ze směru od Prahy, Brna, Olomouce i Ostravy. Dále jedte autobusem do Rusavy - Hořanska, zastávka "U lomu". Jízdní řády vlaků, autobusů a nejlepší způsob dopravy k nám můžete najít na: www.idos.cz . Autobus do Rusavy jede i z Kroměříže či Holešova.

