

KURZ KVALITY ŽIVOTA

PŘINESTE DO SVÉHO ŽIVOTA ZMĚNU !



Co je to kurz kvality života?

Život je neustále měnící se proces. Proces učení a růstu. Máte-li správný náhled na život, jdete dopředu. Když však máte na život nesprávný náhled, uvíznete v některých životních situacích. V okamžiku, kdy v těchto životních situacích nebo událostech uvíznete, ony začnou ovládat váš život. Tyto tzv. nesprávné náhledy nejsou ničím jiným než bolestnými životními zkušenostmi, které na nás měly velmi velký vliv. Důsledkem toho je snížení kvality prožívání našeho života.

Kvalita života nespočívá v dokonalém životě, ale v kvalitních prožitcích v jakékoli dané životní situaci.

Kvalitní emoce vedou ke kvalitním rozhodnutím, které vedou ke kvalitním reakcím na životní situace, které vedou ke kvalitní komunikaci nebo akci, které vedou ke kvalitním vztahům a ty vedou ke kvalitnímu životu.

Vztah je místem růstu. To, co určuje váš růst, je v závislosti na způsobu, jakým vnímáte a reagujete ve vašem vztahu. Každá životní situace, s níž se setkáváte, závisí na tom, kdo jste. A to, kdo jste, závisí na tom, co cítíte ze svých vztahů. Proto se vztahy nazývají předivem života. Jelikož v tomto vesmíru všechno souvisí se vším, je důležité zaměřit svou pozornost na věci uvnitř nás, které mohou mít také větší vliv na svět venku.

Všechny nevyřešené nebo rušivé problémy v našich vztazích buď vědomě nebo nevědomě ovlivňují všechny ostatní oblasti života, jako je práce, kariéra, vzdělání, úspěch, duchovní růst atd.

Je-li vaší prioritou nejen mít vztah, ale mít zdravý a naplňující vztah, má pro nás nejvyšší důležitost nepoutat se k minulým zkušenostem. Minulost ovlivňuje přítomnost a činí vás nejistými ohledně budoucnosti.

Vztahy zesilují vaše emocionální zkušenosti. Tam, kde dominují emoce, chybí jasný pohled. Tím, že si osvětlíte minulé bolestivé zkušenosti, osvobodíte sami sebe a vytvoříte novou přítomnost. Když porozumíte dynamice podmiňování, zažijete růst ve všech vašich vztazích.

Kvalitní život = kvalitní emoce = kvalitní rozhodnutí = kvalitní reakce = kvalitní komunikace = kvalitní vztahy = kvalitní život



Cíle kurzu

Uzdravit minulé emoce, které jsou odpovědné za ovlivňování současných situací a našich budoucích rozhodnutí.

Pomoci vám odstranit fyzické a mentální bloky a tím uvnitř vytvořit prostor, abyste mohli prožívat život.

Přinést jasnost vyřešením vnitřního konfliktu skrze vhledy a prastaré meditační techniky.

Přijetí sebe sama takových, jací jsme, což přinese harmonii do našeho nitra a našich vztahů.

Spojení s vesmírem, životem nebo vyšším já, které nám pomůže růst v uvědomění.

Jen vyjasnění uvnitř vás může přinést změnu ve vašem životě.

Rajeev R, 30 let, narozen v indickém Salemu. Osobní kouč a trenér životních dovedností, inspirovaný vizí pro změnu života jedince a světa jako celku, posledních 13 let života věnoval intenzivnímu výcviku a vedení lidí při nalézání jejich nejsilnějších stránek skrze podstatu jejich problémů. Pomáhá lidem odpoutat se z jejich starých destruktivních a opakujících se vzorců a vycházet z nového místa inspirace a péče o svůj život a život ostatních. Přednášel pestrému publiku z nejrůznějších intelektuálních, sociálních, kulturních a ekonomických vrstev a podílel se na vyspělých programech pro jedince i skupiny v osobní i podnikové sféře.

Pro další informace pište na adresu:

*Oness Centrum Rusava – Hostýn
Energetické centrum jednoty života
Rusava 296, 768 45, CZ*

Web: www.onesscentrum.cz

Email: onesscentrum@seznam.cz

Tel: 774 90 30 56, 775 90 30 55