

Dech - pulz života

Tento seminář je příležitostí pro ty z vás, kteří chcete poznat magickou sílu svého dechu.

„Když můžeme naplno dýchat, můžeme i naplno žít“.

Uvnitř těla máme zdroj živosti a přirozenou schopnost cítit potěšení a radost. Naše návyky z minulosti, které jsme převzali od rodiny, náboženství a společnosti, nás naučily potlačovat vnímání těla, nedůvěřovat svým pocitům, což často vytváří napětí, bolest, pocit otupělosti nebo nechuti do života

Použitím dechové terapie Neo – Reichianova dýchání a práce s bioenergií se zbavíme krunýře, který nosíme ve svalech a znovu otevřeme energetické a fyzické bloky. Vyjádřením starých potlačených pocitů se otevře rezervoár naší energie a můžeme se spojit s vlastním esenciálním jádrem radosti a života.

O lektorovi:

Sidika Mirek Kovář

Přes 14 let pracuje mezinárodně jako terapeut a učitel Zenu.

Byl žákem indického mystika Osha a poté pracoval se zenovým mistrem Davidem Fergusonem z Anglie.

Své zkušenosti sdílí formou přednášek, zenových ústraní, a psychoterapeutickou prací orientovanou na tělo.

Od ledna 2010 působí v České republice (Praha, Brno). Nabízí individuální sezení a semináře.

Vystudoval:

- Tradiční čínskou medicínu (TCM) v Indii a na Tchaj-wanu (1996-1998)
- Shiatsu a Ajurvédské masáže v Indii (1995-1996)
- Dechovou terapii a bioenergetiku, gestalt terapii (Star Sapphire) v Osho centrech v Indii, Německu a Itálii (1998-2000)
- Školu přírodního léčení a fyzioterapie v Mnichově (2007-2008)



- Somatic Experiencing „Léčení traumat podle Dr. Petra Levina“ pod německou Somatic Experiencing asociací v Penzbergu a Kolíně (2008-2010)

Začínáme:

v pátek 18.5.2011 ve 20 hod (příjezd je možný od 16:00), končíme v neděli 20.5. obědem. Místo konání Rusava, Hostýnské vrchy. Popis cesty a podmínky pobytu najdete na www.onenesscentrum.cz

Cena:

2 100,- Kč (vč. pobytu a vegetariánské stravy)

Přihlášky emailem na: onenesscentrum@seznam.cz

Je potřeba písemně se přihlásit a zaplatit zálohu 1 000,-Kč na účet č. 0694965033/0800, v. s.: 2252011, do zprávy pro příjemce prosím uveďte Vaše příjmení.

