

Pozvánka na meditační víkend s Mílou na Moravě

Co můžete očekávat:

2 dny plné kreativní práce na sobě. Vyzkoušíme různé techniky meditace, dechová cvičení, práce s čakrami, meditace vhledu, zpívání manter a vytváření mandal. Budeme si povídat o "práci na sobě" a případných úskalích osobní transformace.

Co můžete očekávat:

2 dny plné kreativní práce na sobě. Vyzkoušíme různé techniky meditace, dechová cvičení, práce s čakrami, meditace vhledu, zpívání manter a vytváření mandal. Budeme si povídat o "práci na sobě" a případných úskalích osobní transformace.

Cena kursu:

kursové 600,- Kč + ubytovné a stravné 1000,- Kč, strava je vegetariánská, včetně pití, plná penze. Ubytování většinou na 2lůžkových pokojích vybavených lůžkovinami a ložním prádlem. **Předem je třeba poslat zálohu 500 Kč** na účet 186721016/0300, možno z kterékoliv pošty.

Těším se na Vás, Míla.

