

Dovolená s programem pro ženy všeho věku, i nastávající maminky a rodiny s dětmi

s Janou Hašplovou a Tamarou Melissou



2. – 7. srpna 2010

Oneness centrum Rusava
Hostýnské vrchy

www.onenesscentrum.cz



Chata se nachází v přírodním parku

Hostýnské vrchy, v malé obci Rusava, nad loukami a pastvinami na úbočí kopce Pardus (znamená také zahrada, ráj), v blízkosti Svatého Hostýna, posvátné hory Moravy s mariánským poutním místem, která svým vyzářováním pokrývá okolní krajinu. Přítomnost vzácných chráněných druhů rostlin a zvířat svědčí o blahodárném působení zdejší krajiny.

První dva dny strávíme v občerstvujícím kruhu žen, abychom pak ve středu večer, již plné obnovených sil přivítaly naše muže a děti, kteří se pak s námi mohou účastnit jakéhokoli dalšího programu.

Čekají nás výlety do nádherné krajiny, při kterých se dozvíme o historii a umění památných míst, procítíme jejich energii a prostřednictvím meditací se spojíme s rostlinami.

S Janou prožijeme sílu jemných dotyků skrze holistickou masáž s přírodními oleji.

Tato technika je vhodná pro miminka, děti, dospělé i těhotné maminky a pomůže nám vyladit vzájemně svá srdce na projevení a přijímání lásky v rodině. Dozvíme se o relaxačním i léčebném působení masáží, vyzkoušíme si na vlastní kůži terapeutický účinek čistých bylinných esencí, ochutnáme očistnou techniku chelation, spirituální účinek aromaterapie i světelné meditace.

S Tamarou navážeme na léčivou sílu tradičního ženského kruhu, budeme moci sdílet své příběhy, vzájemně se podpořit a inspirovat. Prostřednictvím esenciálního ženského tance projevíme svou spontaneitu a dotkneme se propojenosti těla, emocí a spirituality – jedinečného zdroje naší tvořivé síly, vitality a radosti.

Ubytování: dvoulůžkové pokoje s umyvadlem s teplou a studenou vodou, společné sprchy a toalety. Dvanáct pokojů jihozápadní strany má balkon s výhledem do údolí.

Stravování: vynikající vegetariánská kuchyně se zákusky a svačinkami, čaje z místních bylin, v celé chatě teče velmi kvalitní ověřená voda z pramene, na recepci je možno zakoupit sladkosti, džusy, minerálky apod.

Cena: ubytování s plnou penzí 490 Kč/den a noc, děti do 3 let (bez nároku na lůžko) zdarma, 3 – 6 let: 190 Kč nocleh/160 Kč plná penze, 6 – 12 let: 220 Kč nocleh/190 Kč plná penze (cena zahrnuje poplatek z ubytovací kapacity pro obec). Cena programu na celý pobyt: 4 350 Kč (zahrnuje celodenní program, organizační zajištění, honorář naší vlastní kuchařky a rekreační poplatek).

**pořádá Škola vědomého rodičovství (www.vedomerodicovstvi.cz)
Blíže informace a přihlášky: Petra.blumova@centrum.cz, tel. 725 075 777**

Mgr. Jana Hašplová je vedoucí a lektorkou Školy vědomého rodičovství (www.vedomerodicovstvi.cz) v Praze na Barrandově, kde také vede vlastní kurzy masáží dětí a kojenců. S jejími kurzy se můžete setkat i na jiných místech republiky. Kromě masáží vyučuje též aromaterapii, holistickou masáž a cranio-sacrální terapii. Je autorkou knihy „Masáže dětí a kojenců“ a koncepce aromaterapeutické kosmetiky Ellinor (www.ellinor.cz), členkou KMC Barrandov, Mezinárodní společnosti masáží dětí a kojenců, Asociace českých aromaterapeutů a Československé SinoBiologické společnosti.

Zajímá se o fytoterapii, muzikoterapii a čínskou medicínu.

Tamara Melissa již 10 let vede ženské skupiny osobního rozvoje, v nichž se zaměřuje především na rituální uctění zlomových životních období v životě žen (www.cestazeny.cz). Vystudovala FF UK a je lektorkou o. s. A centrum (www.acentrum.eu) v Praze. Nyní je ve výcviku pro provázení transformačním procesem zrození a umírání

u Jacqueline Maria Longstaff v Indii a Švédsku.