

"Probuzení"

Intenzivní ústraní

02. - 07.07.2010 Oneness centrum na Rusavě - Hostýn

Toto je 5 dnů intenzivního ústraní, které má své kořeny v Zenu a meditaci a současně uplatňuje principy moderní terapie. Struktura tohoto procesu je sestavena tak, aby mohl účastník v relativně krátkém čase zažít přímou zkušenost sebe sama. Naučíš se radikální techniku, která ti může odhalit tvoji vnitřní pravdu, a která ti zároveň pomůže lépe porozumět tvým vztahům.

Budeš pracovat s existenciálními otázkami, tzv. koány, které se nedají zodpovědět intelektuálně. Odpovědí je prožívání sebe v přítomném okamžiku. Jak budeš komunikovat o tom co nacházíš, budeš prožívat sám sebe jako tu nejpřímější a nejpravdivější odpověď.

Koán funguje jako zrcadlo, ve kterém začneš rozeznávat odraz svého já. Když bude tvé zrcadlo očištěné od minulosti, tvé vztahy budou uvolněnější a jasnější. Objevíš, že skutečný mistr je uvnitř tebe.

Celý seminář bude probíhat v tichu, což podpoří tvoji soustředěnost na tvé vnitřní prozkoumávání. Součástí procesu jsou také aktivní a pasivní meditace, které ti pomohou projít různými vrstvami tvé osobnosti až přijdeš do jádra svého bytí, své pravé přirozenosti.

Možná zažiješ poprvé, co je to bezpodmínečná láska a jaké to je mít vztahy z prostoru naplněnosti a bez očekávání. Na této cestě zjistíš, že ty sám jsi největším mystériem, které existuje a možná se stane pro tebe velice vzrušujícím uvědomění si faktu, že jsi.



Dhyani Maria & Mirek Kovar

Jsou učitelé „Nové školy současného zenu“, založené zenovým mistrem Davidem Fergusonem v Anglii.

Oba dva byli mnoho let žáky Osha a pracovali mezinárodně jako terapeuti.

Po „Kenshu“, tj. rozeznání pravé přirozenosti svého sebe - je jejich záměrem vytvořit prostor, ve kterém se tato realizace může stát druhým a naučit jiné, jak přivést tuto probuzenost do všedního života.

Více informací na: www.being-awake.org

Začíná v pátek večer v 18:30 (program začíná v 19:30) a končí ve středu ve 14:00 hod.

Cena: Kč 5 600,- (včetně jídla a ubytování)

Přihlášky: Devapriya – mobil:724 730 781, mail: Kelly.Mir@seznam.cz

