

Pro všechny příznivkyně zdravého životního stylu
jsme připravili podzimní prodloužený relaxační

VÍKEND PRO ŽENY

Kdy: 27. ŘÍJNA - 31. ŘÍJNA 2010

Kde: Horská chata Oneness centrum, Rusava 296, Bystřice pod Hostýnem

Jak se tam dostat : <http://www.onenesscentrum.cz/mapa.html>

Bližší info o lokalitě: <http://www.onenesscentrum.cz/rusava.html>

Začátek: VE STŘEDU 27. 10. VEČEŘÍ V 18.00

Konec: V NEDĚLI 31. 10. 12.00 OBĚDEM

Konečná cena kurzu: 4.280,-

**Ubytování ve velmi pěkných 2lůžkových pokojích s umyvadlem
sprcha a toalety na patře**

Makrobiotická strava z bio potravin 3x denně včetně dezertu, nápoj čaj a káva v ceně

Program: Ranní cvičení, dopoledne ukázky vaření, příprava dezertů, vaření pro posílení intuice, ukázky kosmetických masáží, celková úprava obličeje, přírodní obličejové masky, řešení ženských potíží, odpolední cvičení pro posílení ženské energie, tanec jako cesta ženy, ženský kruh, večer zázvorové a solné obklady a hlavně odpočinek a relaxace. Na tomto setkání získáte spoustu informací, které v knihách nenajdete.

Setkání vede: Dagmar Lužná - Mistr reiki, akreditovaná poradkyně pro makrobiotickou výživu a zdravý životní styl
autorka knih Makrobiotické nedělní vaření, Makrobiotický léčebný talíř I a II a
Vaříme pro děti podle MB zásad a nejen pro ně
Lektorka: Adéla Vyšinská, vizážistka a kosmetička

Přihlášky:

- Je nutné:
1. zaplatit nevratnou zálohu 1.500,-/osobu (doplatek potom na místě)
na účet **GE MONEY BANK 164239763/0600 VS: 271010**
(do zprávy příjemce uvést jméno plátce) nejpozději do 10. října 2010
 2. nahlásit se telefonicky nebo e-mailem
Kontaktní osoba: **IVANA PROCHÁZKOVÁ**
mobil **605 255 126**, e-mail: proch.ivanka@seznam.cz
(nahlásit jméno, počet osob, datum úhrady zálohy,
adresu nebo e-mail pro zaslání zvacího dopisu).

Akceptace přihlášky je podmíněna uhrazením zálohy za pobyt

Případné podrobnější informace (ale ne přihlášky) **Lužná Dagmar**-602545523

e-mail: jecminek@raz-dva.cz

Po uhrazení zálohy na účet a přihlášení Vám zašleme zvací dopis s podrobnými informacemi. Těšíme se na Vás!