

Srdečně Vás zveme na víkendový seminář DIDGERIDOO a AROMATERAPIE

s **Masťom a Janičkou**

1. – 3. října 2010

(začíná se v pátek večer v 18 hodin a končí v neděli obědem)

andy.nowickinetworks.com/blog/?id=42



**Oneness centrum Rusava
Hostýnské vrchy
www.onenesscentrum.cz**



Chata se nachází v přírodním Parku Hostýnské vrchy, v malé obci Rusava, na úbočí kopce Pardus, v blízkosti Svatého Hostýna.

Masť nás provede základy hry na didgeridoo, tvorbou alikvótného tónu, používání rytmu a hlasu, cirkulačního dechu u kterého dochází k celkovému uvolnění, překonávání zábran i předsudků. Seznámíme se s terapeutickým použitím didgeridoo jako léčebného hudebního nástroje.

S Janičkou se seznámíme se základním pojmem „aromaterapie“, s bezpečným užíváním a mícháním směsí esenciálních olejů, podrobným seznámením s některými esenciálními oleji a jejich používáním. Prožijeme sílu jemných dotyků skrze aromaterapeutické masáže. Na vlastní kůži si vyzkoušíme terapeutický účinek čistých bylinných esencí.

Ubytování: dvoulůžkové pokoje s umyvadlem s teplou a studenou vodou, nové sociální zařízení je na patře. Dvanáct pokojů jihozápadní strany má balkon s výhledem do údolí.

Stravování: plná penze, po domluvě si můžete zvolit stravu běžnou, vegetariánskou, čaje z místních bylin, v celé chatě teče velmi kvalitní ověřená voda z pramene

S sebou: pohodlné oblečení, karimatku, vlastní nástroj, mističku na olejíček, prostěradlo

Cena: **2500Kč**

Záloha: **800Kč do 01. 08. 2010**

Blíže informace a přihlášky: e-mail: johannahinkova@seznam.cz
tel: 737 314 862, 773 614 862